

Dosisangaben für Low Level Laser Therapie

Dosis Plan:

Modell:	Leistung mW:	Joule/ Sek.:	Joule/10 Sek.:	Joule/min.:	Joule/ 5 min.:
	100	0,1	1	6	30
L200	200	0,2	2	12	60
	300	0,3	3	18	90
L400	400	0,4	4	24	120
L500pro	500	0,5	5	30	150
L800pro	4 x 200	4 x 0,2 = 0,8	4 x 2 = 8	4 x 12 = 48	4 x 60 = 240
L2000pro	4 x 500	4 x 0,5 = 2	4 x 5 = 20	4 x 30 = 120	4 x 150 = 600

PERSONAL-LASER™ und ENERGY-LASER™ geben alle 10sek. einen Piepton ab.
Jeder Punkt entspricht 1 cm²

Gesamtdosis

Wunden und Haut	2 - 5 Joules pro cm ²
Sehnen, Gelenke, Muskeln	5 - 10 Joules per cm ²
Schmerzpunkte	10 - 150 Joule oder bis zur Schmerzreduktion
Triggerpunkte	5 - 15 Joule oder bis zur Muskelentspannung
Reflexpunkte	5 - 15 Joule oder bis der Schmerz verschwindet
Akkupunkturpunkte	5 - 10 Joule, Punkte die tiefer liegen, mit höherer Dosis

Behandlungshäufigkeit

Intervalle von 2 - 3 Tagen, maximal eine Woche zwischen den Behandlungen.
Frische Verletzungen können täglich behandelt werden.

Referenz: 2010 WALT dosage for Low Level Laser Therapy

Development of Laser for wounds and pain

Generelle Empfehlungen für Laserbehandlungen

Beschwerden / Symptome	Dosis (Joule/Bereich)	Methode	Zeitintervall zwischen Behandlungen	Gesamtzahl an Behandlungen
Akne Vulgaris	2 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	4 - 10
Allergische Rhinitis	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	5 - 10
Herpes Simplex	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	Jeden Tag	2 - 3
Arthritis	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	8 - 10
Epicondylitis	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	8 - 10
Mukositis	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	5 - 10
Fibrositis	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	10-20
Dentinüberempfindlichkeit	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	5 - 10
Wundheilung (Ränder der Wunde)	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung (Rand der Wunde)	2 - 3 Tage	3 - 10
Wundheilung (offene Wunden)	2 J / cm ²	Laser 2 cm über der Wunde halten	2 - 3 Tage	3 - 10
Narben und Schwangerschaftsstreifen	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	10-20
Nervenentzündungen	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	5 - 10
Muskelknoten- und Schmerz	5 - 50 J / Punkt	Spot Behandlung	Täglich (frische Verletzung), Max. 3 Tage	
Muskelknoten- und Schmerz	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	5 - 10
Schmerz (akut)	5 - 50 J / cm ²	Spot Behandlung	Täglich (frische Verletzung), Max. 3 Tage	
Schmerz (subakut)	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	5 - 10
Arthritis in Gelenken	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	10-15
Akupunktur und Reflexzonenmassage	5 - 15 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	3 - 10
Tendinitis	4 - 5 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	3 - 10
Entfernung von Fußwarzen	5 - 10 J / Punkt	Spot Behandlung	6 - 10 Tage	3 - 5
Triggerpunkte	5 - 15 J / cm ²	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	
Tinnitus	50 - 300 J / Ohr	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	10-20
Ohrenentzündung	50 - 300 J / Ohr	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	2 - 3
Sinusitis	5 - 10 J / Ohr	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	2 - 3
Sjögren's Syndrom	5 - 10 J / Ohr	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	3 - 10
Post-Herpesneuralgie	5 - 10 J / Ohr	Spot Behandlung	2 - 3 Tage	3 - 10
Dosierung und Gesamtanzahl der Behandlungen gelten als allgemeine Empfehlungen				
Behandlung von Tieren = gleiche Methode wie bei Menschen – Höhere Dosis ist erforderlich für tiefer liegende Verletzungen!				

Referenz: www.laser.nu

Development of Laser for wounds and pain